

Δέσποινα Σελαματζίδου

Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος



Ενδοκρινολόγος - Διαβητολόγος, με εμπειρία στην παρακολούθηση Ενδοκρινολογικών και Διαβητολογικών ασθενών από το 2002. Έλαβε τον τίτλο της ειδικότητας "Ενδοκρινολογία-Διαβήτης - Μεταβολισμός" στην Ενδοκρινολογική κλινική του "Γ.Ν.Ν.Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης" αφού εκπαιδεύτηκε στην Παθολογία στην Παθολογική - Διαβητολογική κλινική του Νοσοκομείου Δράμας της οποίας υπήρξε αργότερα επιστημονική συνεργάτης. Υπήρξε παράλληλα εκπαιδευτρια σπουδαστών παραϊατρικών ειδικοτήτων σε ΕΠΑΛ και ΙΕΚ επί πολλά έτη.

Συμμετείχε σε ποικίλες ερευνητικές εργασίες και δημοσιεύσεις. Εργάζεται εθελοντικά ως σύμβουλος υγείας και πρόληψης για θέματα ορμονικών και μεταβολικών διαταραχών σε ομάδες παιδιών, εφήβων γυναικών και γονέων. Δραστηριοποιείται στο ιδιωτικό της ιατρείο από το 2014. Η ενημέρωσή της για τα νέα ιατρικά δεδομένα είναι μόνιμη επιδίωξή της. Είναι μέλος της Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας και της Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης.

Εργασιακή Εμπειρία

Ιδιώτης Ενδοκρινολόγος, Άνω Τούμπα, Θεσσαλονίκη

2014 - 2024

Διερεύνηση, διάγνωση, παρακολούθηση και πρόληψη ασθενειών από όλο το φάσμα της ειδικότητας. Ιδιαίτερο ενδιαφέρον σε θέματα ορμονικών διαταραχών των γυναικών και ειδικά σε θέματα κλιμακτηρίου και εμμηνόπαυσης.

Λήψη ιατρικής ειδικότητας, Ενδοκρινολογική κλινική

-Ιπποκράτειο Θεσσαλονίκης

Οκτώβριος 2008 - Οκτώβριος 2012

- Διερεύνηση και παρακολούθηση νοσηλευόμενων ασθενών της Ενδοκρινολογικής κλινικής επί ένα έτος (υπεύθυνη ειδικευόμενη)
- Εξωτερικό ιατρείο Σακχαρώδους Διαβήτη (150 περιστατικά / εβδομάδα για 3 έτη)
- Εξωτερικό ιατρείο Οστεοπόρωσης (150 περιστατικά / εβδομάδα για 3 έτη)
- Γενικό ενδοκρινολογικό ιατρείο (350 περιστατικά / εβδομάδα για 3 έτη)
- Βιβλιογραφική ενημέρωση-σύσκεψη ιατρών κλινικής για ενδιαφέροντα περιστατικά /εβδομάδα
- Rotation κατά τη διάρκεια της ειδικότητας :
- Ιατρεία Γυναικολογικής Ενδοκρινολογίας τής Α' Μαιευτικής Κλινικής Γ.Ν.Παπαγεωργίου
- Ιατρείο ογκολογικών περιστατικών Ενδοκρινολογικής κλινικής Θεαγένειου Νοσοκομείου Θεσ/νίκης

Προσωπικά στοιχεία

endosel@hotmail.com

6972216048

Δ.Τσιαπάνου 25-29α,
Θεσσαλονίκη , 5435

Γλώσσες

Αγγλικά

Γαλλικά

Επιστημονική συνεργάτης , Παθολογική κλινική Νοσοκομείου

Δράμας

2003 - 2008

Εκπαίδευση στην Παθολογία, Α Παθολογική κλινική,Γενικό

Νοσοκομείο Δράμας

Ιανουάριος 2002 - Οκτώβριος 2003

Ιατρός - Εκπαιδευτικός Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, ΕΠΑΛ

ΔΡΑΜΑΣ

Οκτώβριος 2003 - Οκτώβριος 2008

Δίδαξα Αιματολογία, Βιοχημεία, Παθολογία, Πρώτες Βοήθειες σε Βοηθούς Ιατρικών εργαστηρίων και νοσηλευτών. Υπήρξα υπεύθυνη εργαστηρίων Βιοχημείας -Αιματολογίας και Υπεύθυνη πρακτικής άσκησης βοηθών νοσηλευτών στο Νοσοκομείο Δράμας. Εισήλθα στην Επαγγελματική Εκπαίδευση κατόπιν εξετάσεων ΑΣΕΠ.

Ιατρός Εξεταστικού κέντρου Πανελληνίων εξετάσεων,

Επαγγελματική Εκπαίδευση, Δράμα

Μάιος 2005 - Μάιος 2006

Μέλος Επιτροπής εξέτασης μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές

ανάγκες (δυσλεξία) , ΒΒάθμια Εκπαίδευση (απολυτήριες

εξετάσεις), Δράμα

Μάιος 2001 - Μάιος 2008

Εκπαιδύτρια τμήματος βοηθών Φυσικοθεραπευτών, ΙΕΚ Δράμας

Σεπτέμβριος 2004 - Φεβρουάριος 2005

Δίδαξα το μάθημα της Φυσιολογίας .

Υπηρεσία Υπαίθρου, Π.Ι.Ξηροποτάμου Δράμας, Κέντρο Υγείας

Προσοτσάνης

Ιανουάριος 2000 - Μάρτιος 2001

Εκπαιδύτρια στην "ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ", ΘΕΡΙΝΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΣΟΥΦΛΙΟΥ , Ν.Εβρου

Ιούνιος 2007

Εκπαίδευση

Ιατρική Σχολή ΑΠΘ (κατόπιν Πανελληνίων εξετάσεων)

Οκτώβριος 1993 - Οκτώβριος 1999

Συγγράματα-Δημοσιεύσεις-Ανακοινώσεις

1."Σημειώσεις Φυσιολογίας" για παραϊατρικές ειδικότητες , για τα ΙΕΚ του Υπουργείου Παιδείας

Ιανουάριος 2005

2.Regulation of serum potassium during insulin induced hypoglycemia in patients with Type 1 diabetes mellitus, Diabetes and Metabolism 2003

3. Η σημασία των επιπέδων γλυκόζης πλάσματος στο πάχος του έσω μέσου χιτώνα των καρωτίδων (IMT) σε άτομα υψηλού κινδύνου για ΣΔ2. Νοέμβριος 2004, Ελληνικά Διαβητολογικά Χρονικά
Νοέμβριος 2004

4. Arterial Blood Pressure Determinants in Young Adults of a Secondary School, 4th International Symposium on Obesity and Hypertension, Berlin, Germany, 27-29 October 2005. Int J Obesity 2005; 29: S9.

5. Acromegaly: presentation, morbidity and treatment outcomes at a single centre, International Journal of Clinical Practice 2011

6. Comparative effects of rosuvastatin and atorvastatin on glucose metabolism and adipokine levels in non-diabetic patients with dyslipidaemia: a prospective randomised open-label study, International Journal of Clinical Practice 2011

7. Comparative effects of sibutramine and orlistat on weight loss, glucose metabolism and leptin levels in non-diabetic obese patients: A prospective study, Indian journal of endocrinology and metabolism 2012

8. Comparative effects of atorvastatin and rosuvastatin on vitamin D levels, glucose metabolism and systematic inflammation in non-diabetic patients with dyslipidaemia: a prospective randomised open-label study, Endocrine Abstracts 2013

9. Quality of life and mood disturbances in patients with acromegaly followed-up in a single center, Endocrine Abstracts 2012

9. Comparative Effect of Atorvastatin and Rosuvastatin on 25-hydroxy-Vitamin D Levels in Non-diabetic Patients with Dyslipidaemia: A Prospective Randomized Open-label Pilot Study
Profile image of Despina Selalmatzidou
Despina Selalmatzidou, The Open Cardiovascular Medicine Journal 2014

9. Psychological profile and quality of life in patients with acromegaly in Greece. Is there any difference with other chronic diseases?, Endocrine, 2014

10. The effect of L-thyroxine substitution on lipid profile, glucose homeostasis, inflammation and coagulation in patients with subclinical hypothyroidism, International Journal of Clinical Practice 2014

11. One thyroid, three tumors within: a case of three collision tumors, Endocrine Abstracts

2016

12. Collision thyroid tumors among patients diagnosed with thyroid carcinomas, 2016, Endocrine Abstracts

2016

13. Έλεγχος παραγόντων αθηρωμάτωσης σε νέους 17-24 ετών, Πρόγραμμα Δαίδαλος, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας

2004 - 2005

14. Δημιουργία Διδακτικού Εργαλείου για τη διδασκαλία συνήθως νοσηλευτικών πράξεων, Πρόγραμμα Δαίδαλος, Εθνικό Ίδρυμα Νεότητας

2006 - 2007

-Συνέδρια-Σεμινάρια

Πανελλήνια Συνέδρια Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

2010 - 2023

Βραβείο Ι. Γιαννατου για την εργασία με θέμα: Τυχαίοποιημένη συγκριτική μελέτη της επίδρασης της ροσουβαστατίνης και ατορβαστατίνης στο μεταβολισμό της γλυκόζης και στα επίπεδα αντιποκινών σε μή διαβητικούς ασθενείς με δυσλιπιδαιμία (2011).

Μετεκπαιδευτικά μαθήματα Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας

2010 - 2023

Μετεκπαιδευτικές Συναντήσεις ΕΕΕ (με φυσική ή διαδικτυακή παρουσία)

Πανελλήνιο Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Αθηρωσκλήρωσης 2010

Συνέδρια Διαβητολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος

2010 - 2020

Στα πλαίσια του συνεδρίου του 2016, παρακολούθησε το 2ο σχολείο εκπαίδευσης στις μεθόδους διάγνωσης της Διαβητικής Νευροπάθειας και φροντίδας διαβητικού ποδιού.

OSTEOPOROSIS CONFERENCE (NATIONAL OSTEOPOROSIS SOCIETY) LIVERPOOL 12/2010

Πανελλήνιο Συνέδριο ΕΕΕΜΜΟ 2009

Balkan congress on Obesity 2008

Macedonian Congress on Nutrition and Dietetics 2008

Συνέδριο Ελληνικής Εταιρείας Κλιμακτηρίου και Εμμηνόπαυσης 12/2023

Σεμινάρια Ελληνικής Εταιρείας Παιδικής και Εφηβικής Ενδοκρινολογίας 2013 - 2014

Ποικίλες ημερίδες και επιστημονικά συμπόσια με θέματα σχετιζόμενα με την ειδικότητα

Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Τηλεπικοινωνίες 10-21/7/2000
(Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης)

Εθελοντισμός

Ιατρός Παιδικών και Εφηβικών κατασκηνώσεων, Γ.Ε.Χ.Α,
παραρτήματα Βορείου Ελλάδος
2018 - 2023

Ομιλήτρια σε σεμινάρια ψυχικής ενδυνάμωσης και αγωγής
υγείας για εφήβους, φοιτήτριες και νέες μητέρες , ΓΕΧΑ
παραρτήματα Βορείου Ελλάδος
2018 - 2023